

cardápio

Setembro  2024

	23.09 (Segunda-feira)	24.09 (Terça-feira)	25.09 (Quarta-feira)	26.09 (Quinta-feira)	27.09 (Sexta-feira)
Salada	Couve com Tomate	Mix de Folhas com Cenoura Ralada	Alface à Vinagrete	Couve e Ovos	Alface com Beterraba
Básico	Feijão Preto Arroz Branco Farofa de Ovos Macarrão	Feijão de Caldo Arroz Branco Macarrão	Feijão Preto Arroz Branco Macarrão	Feijão de Caldo Arroz Branco Macarrão	Feijão Preto Arroz Branco Macarrão
Prato Principal	Bife de Caldo Enopado de Frango Purê de Batatas	Strogonoff Filé de Peixe à Milanesa	Enopado de Carne com Verduras Frango Assado	Carne Assada, Toscana e Frango Feijão Tropeiro	Lasanha de Frango Bolonesa
Sobremesa	Tangerina	Melão	Manga	Maçã	Banana
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Lanche da Tarde					
Bebida	Suco de Frutas	Vitamina de Frutas	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Frutas
Lanche	Bolo de Cenoura ou Fruta	Pão com Ovos ou Fruta	Cookies ou Fruta	Salada de Frutas com Torradas ou Fruta	Bolo de Chocolate ou Frutas

OBS.: Cardápio sob supervisão da nutricionista e sujeito a alterações, caso seja necessário.