



Inscrições das atividades esportivas 2024

1- Programa de Esportes no contraturno:

Códigos das turmas:

- **Natação**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	09:10 às 10:00	G4 ao 5º EF	NAT-01
Ter/Qui	09:10 às 10:00	G4 ao 5º EF	NAT-02
Ter/Qui	10:00 às 10:40	G2 ao G3 EF	NAT-03
Seg/Qua	14:30 às 15:20	6º EF ao 3º EM	NAT-04
Ter/Qui	14:30 às 15:20	6º EF ao 3º EM	NAT-05
Seg/Qua	15:20 às 16:10	G2 ao 2ºEF	NAT-06
Ter/Qui	15:20 às 16:10	3ºEF ao 5º EF	NAT-07
Seg/Qua INT	16:20 às 17:10	G4 ao 5º EF	NAT-08
Ter/Qui INT	16:20 às 17:10	G4 ao 5º EF	NAT-09

- **Ginástica Rítmica**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	09:10 às 10:00	2ºEF ao 5ºEF	GIN-01
Seg/Qua	10:00 às 10:50	G4 ao 1º EF	GIN-02
Seg/Qua	14:40 às 15:30	6º EF ao 9º EF	GIN-03
Seg/Qua	15:30 às 16:20	2º EF ao 5º EF	GIN-04
Seg/Qua INT	16:20 às 17:10	G4 ao 1ºEF	GIN-05
Ter/Qui INT	16:20 às 17:10	2º EF ao 5º EF	GIN-06
Ter/Qui	15:30 às 16:20	2º EF ao 5º EF	GIN-07

- **Jazz**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	3ºEF ao 5º EF	JAZ-01
Ter/Qui	15:30 às 16:20	6ºEF ao 3º EM	JAZ-02

Ter/Qui	16:20 às 17:10	3ºEF ao 5º EF	JAZ-03
---------	----------------	---------------	--------

- **Futebol de campo**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	08h40 às 09:30	2ºEF ao 5º EF	FUTC-01
Ter/Qui	08h40 às 09:30	G4 ao 1ºEF	FUTC-02
Ter/Qui	16h20 às 17:10	2ºEF ao 5º EF	FUTC-03
Seg/Qua	16h20 às 17:10	G4 ao 1ºEF	FUTC-04
Seg/Qua	15h30 às 16h20	4º ao 6º EF	FUTC-05
Ter/Qui	15h30 às 16h20	7º à 2ªEM	FUTC-06

- **Ballet**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	G5 ao 2ºEF	BAL-01
Ter/Qui	10:00 às 10:40	G2 ao G4	BAL-02
Seg / Qua	09:10 às 10:00	3EFº ao 5EFº	BAL-03
Ter/Qui	15:30 às 16h20	3EFº ao 5EFº	BAL-04
Ter/Qui	16:20 às 17:00	G2 ao G4	BAL-05
Seg / Qua	16:20 às 17:10	G5 ao 2ºEF	BAL-06

- **Judô**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	G4 ao 2ºEF	JUD-01
Ter/Qui	10:00 às 10:50	3ºEF ao 5ºEF	JUD-02
Ter/Qui	14:40 às 15:30	6ºEF ao 3ºEM	JUD-03
Ter/Qui	15:30 às 16:20	3ºEF ao 5ºEF	JUD-04
Ter/Qui	16:20 às 17:10	G4 ao 2ºEF	JUD-05
Seg/Qua	15:30 às 16:20	G4 ao 2ºEF	JUD-06
Seg/Qua	16:20 às 17:10	3ºEF ao 5ºEF	JUD-07

- **Capoeira**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	09:10 às 10:00	G5 AO 2ºEF	CAP-01
Seg/Qua	10:00 às 10:40	G2 AO G4	CAP-02
Seg/Qua	16:20 às 17h10	G5 AO 2ºEF	CAP-04
Ter / Qui	16:20 às 17:00	G2 Ao G4	CAP-05

2- PROGRAMA DE TREINAMENTO PARA FORMAÇÃO DE EQUIPES:

Para fazer parte das equipes é necessário comprometimento com os treinos e participação nas competições. Treino direcionado para participação em competições externas.

- **Vôlei (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua MIS	17:10 às 18:00	9ºEF ao 3ºEM	VOL-01
Seg/Qua MIS	13:20 às 14:10	6ºEF e 7ºEM	VOL-02
Seg/Qua MIS	14:10 às 15:00	8ºEF	VOL-03

- **Futsal (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua Fem	15:30 às 16:20	6ºEF ao 9º EF	FUTS-01
Ter/Qui Masc	16:20 às 17:10	(8ºEF à 3ªEM)	FUTS-02
Ter/Qui Masc	15:30 às 16:20	(5ºEF à 7ºEF)	FUTS-03
Seg/Qua Masc	16:20 às 17:10	(2ºEF ao 4ºEF)	FUTS-04

- **Basquete (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua MIS	15h30 às 16h20	6ºEF ao 9ºEF	BAS-01
A confirmar	A confirmar	1ºEM à 3ºEM	BAS-02

3- PROGRAMA DE MODALIDADES PREMIUM:

Oferecemos algumas modalidades através de parceiros externos e pagamento de valor mensal.

- **Natação (PREMIUM) – R\$240,00 (2X NA SEMANA), R\$260,00 (3X NA SEMANA) E R\$280,00 (5X NA SEMANA).**

***Alunos Mendel Vilas tem 10% de desconto na mensalidade.**

***Taxa de matrícula: R\$80,00.**

Dias	Horários	Turmas
Seg a Sex	09:00 às 10:00	1ºEF à 3ª EM
Seg a Sex	17:10 às 18:30	1ºEF à 3ª EM

- **Ginástica Rítmica (PREMIUM) – R\$200,00**

Dias	Horários	Turmas
Ter/Qui	17:10 às 18:00	1º EF à 3ª EM

- **Futevôlei (PREMIUM) – R\$200,00**

Dias	Horários	Turmas
Ter/Qui MIS	15:30 às 16:20	6ºEF ao 8º EF
Ter/Qui MIS	16:20 às 17:10	9ºEF ao 3º EM

- **Vôlei de Praia (PREMIUM) – R\$180,00**

Dias	Horários	Turmas
Seg/Qua MIS	14:30 às 15:30	6ºEF ao 9ºEF

- **Xadrez Online (PREMIUM) – R\$180,00**

Dias	Horários	Turmas
Qui	9h30 às 10h30	4º ao 6º EF
Qui	14h às 15h	1º ao 5º EF
Qui	15h às 16h	6º EF à 2ª EM